



Provincia di
Carbonia Iglesias

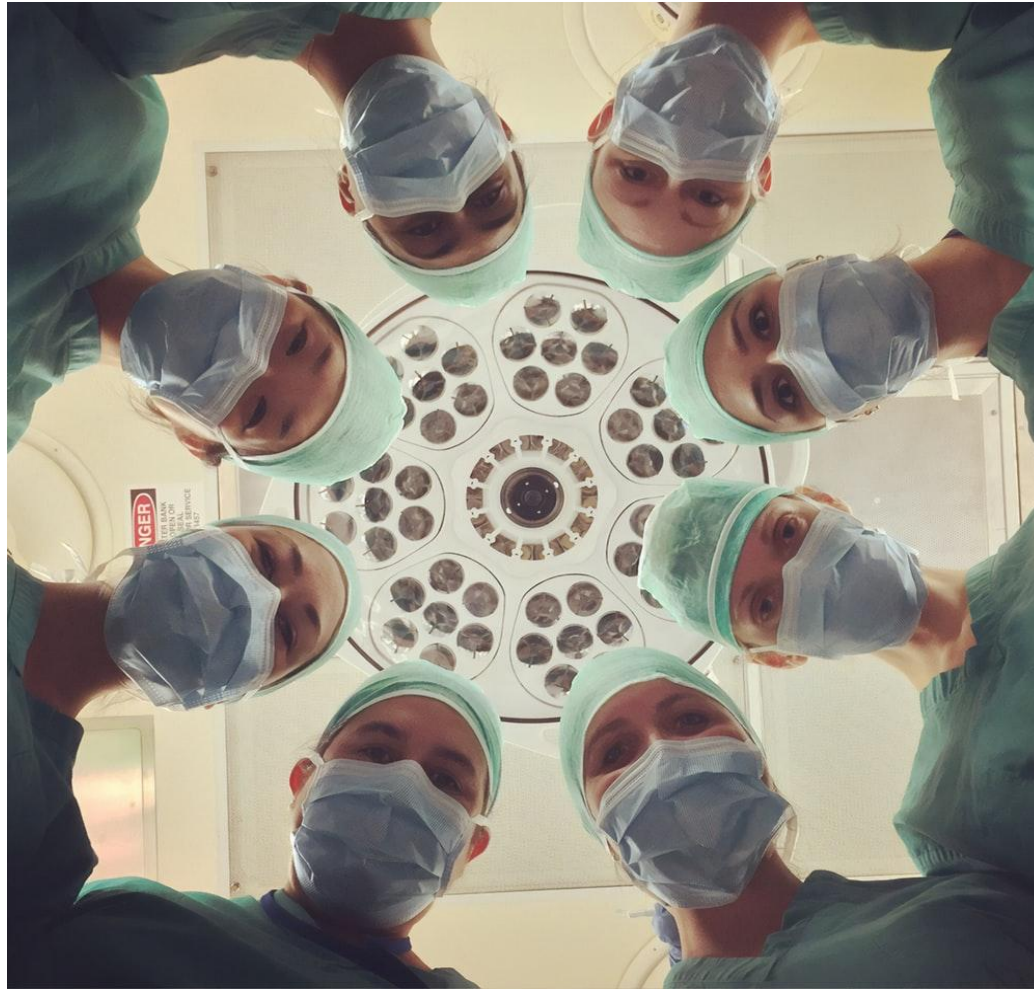
INFEZIONE DA CoViD – 19:

QUALI INFORMAZIONI

QUALI COMPORTAMENTI

DECALOGO PER I CITTADINI

(AGGIORNAMENTO 3 MARZO 2020 ore 10,00)



**1) INFORMARSI E AGGIORNARSI SOTTO TUTTI
I PUNTI DI VISTA, SENZA ENFASI, SENZA
SOTTOVALUTAZIONI, SENZA ALLARMISMI**



**2) INFORMARSI E AGGIORNARSI ACQUISENDO
INDICAZIONI E SUGGERIMENTI DAI
SITI ISTITUZIONALI E DAGLI ENTI PREPOSTI**



**3) EVITARE DI DARE CREDITO E CONTRIBUIRE ALLE
FAKE NEWS E DI ACQUISIRE INFORMAZIONI E
AGGIORNAMENTI DA FONTI PRIVE DI FONDAMENTO
E VALIDAZIONI SCIENTIFICHE**



**4) LAVARSI CORRETTAMENTE E
FREQUENTEMENTE LE MANI**



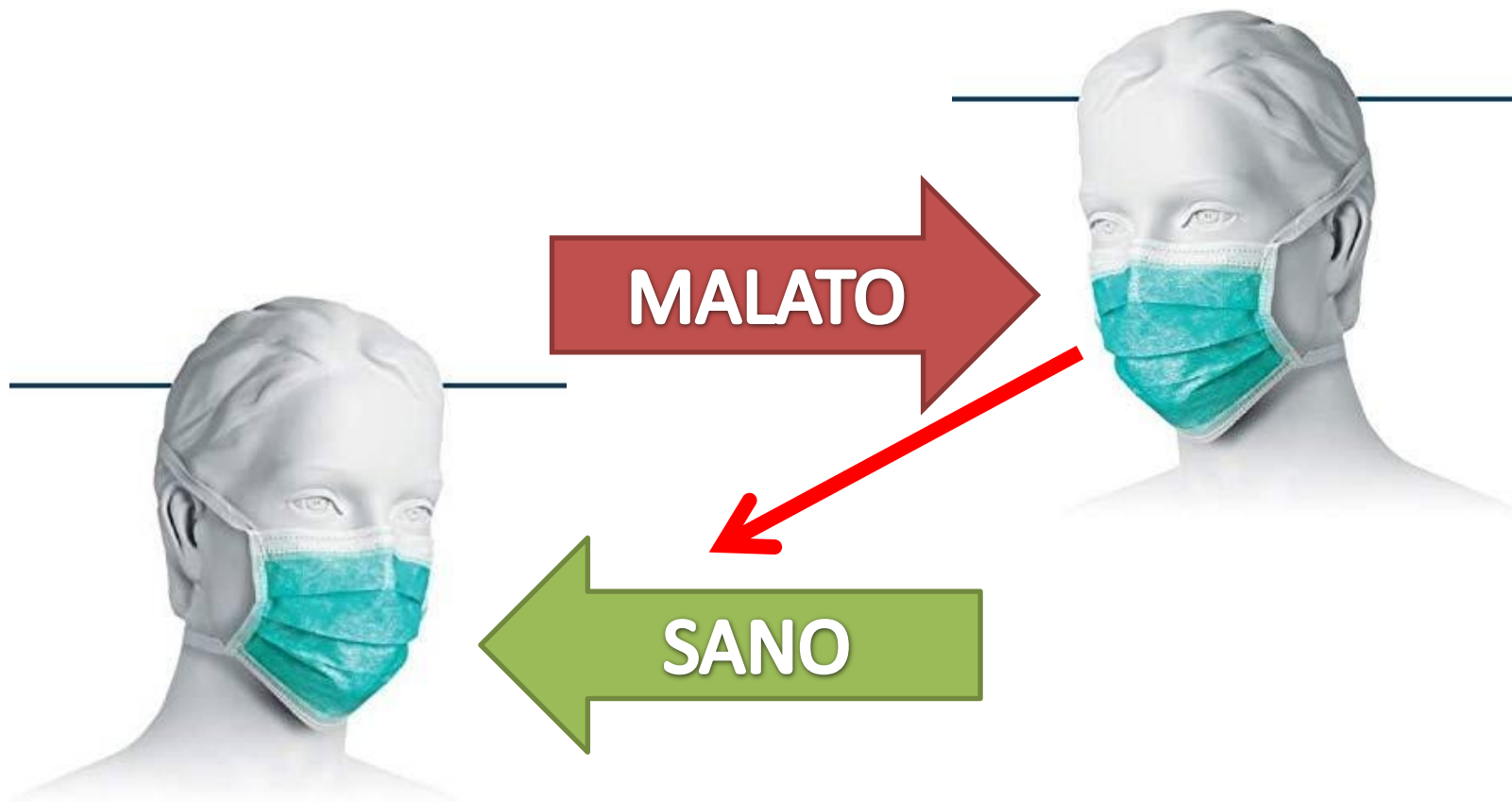
**5) TENERE SEMPRE BEN PRESENTE CHE IL VIRUS E'
CONTENUTO SOLO IN GOCCIOLINE DI TOSSE E/O
STARNUTI DI UNA PERSONA INFETTA E/O MALATA**



**6) LA DIAGNOSI SI EFFETTUA TRAMITE TAMPONE ORO
FARINGEO IN AMBIENTE SANITARIO DA PERSONALE
SPECIALIZZATO E NEI LABORATORI AUTORIZZATI.
NON ESISTE IL FAI DA TE**



**7) IN CASO DI DUBBI E/O MALESSERI, ISOLARSI
PREVENTIVAMENTE E INFORMARE SEMPRE IL MEDICO
DI FAMIGLIA E LE STRUTTURE PREPOSTE DEL SSN.
EVITARE DI ASSEDIARE I PRONTO SOCCORSO, LE
GUARDIE MEDICHE, GLI STUDI MEDICI**



**8) IN CASO DI CONTATTI INEVITABILI CON FONTI
SOSPETTE, MANTENERE UNA DISTANZA DI
SICUREZZA DI ALMENO UN METRO E MEZZO**

FILTRANTE FACCIALE PROTETTIVO O ALTRE SOLUZIONI?



9) INDOSSARE LA MASCHERINA FILTRANTE SOLO SE NECESSARIO E ADEGUATA ALLE EFFETTIVE E DIVERSE SITUAZIONI E AI DIFFERENTI CONTESTI



**10) GLI OPERATORI SANITARI
INDOSSINO ANCHE GLI OCCHIALI!**



Provincia di
Carbonia Iglesias

ULTIME RACCOMANDAZIONI

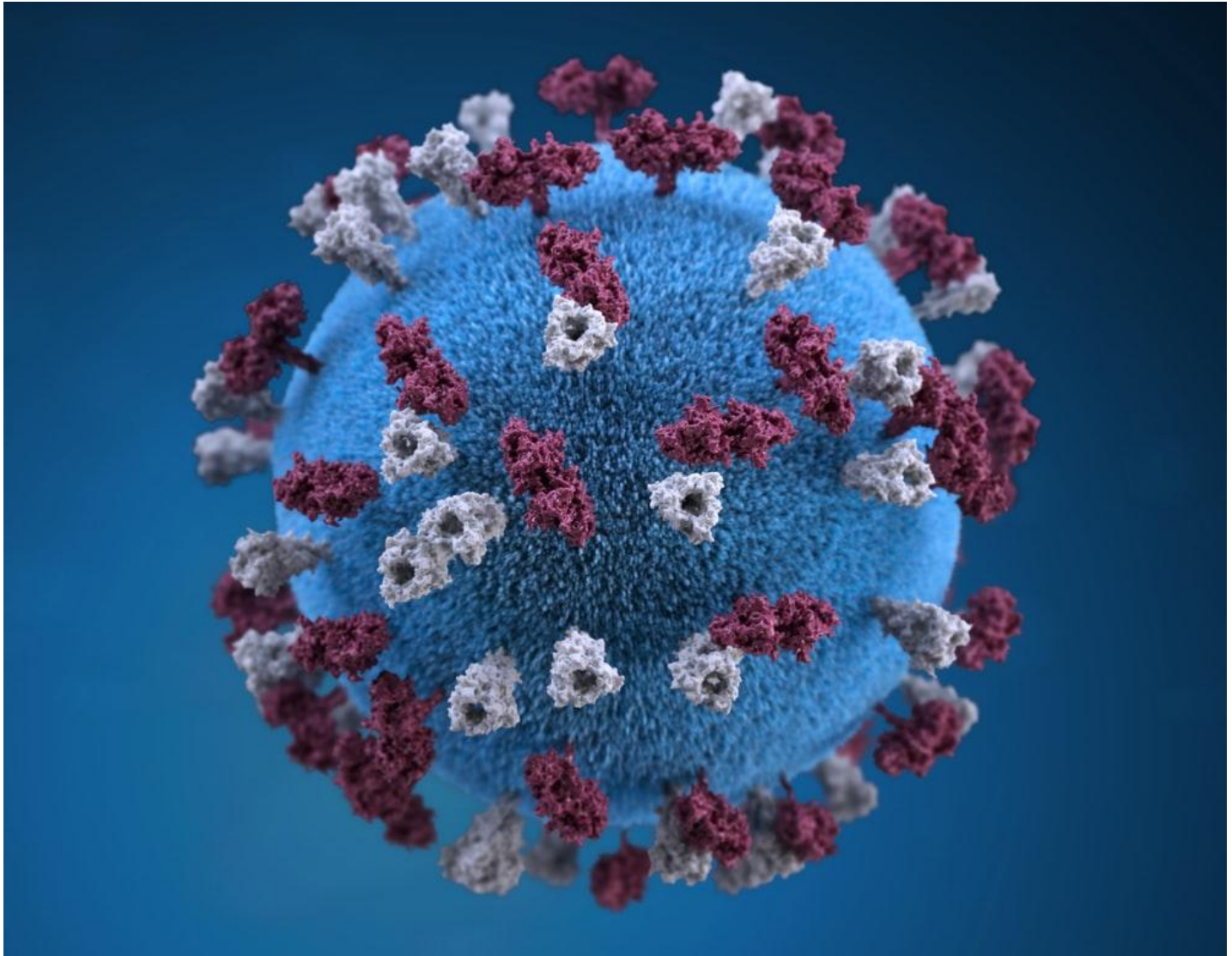




**AVERE FIDUCIA NEL SERVIZIO SANITARIO
NAZIONALE E NEL SUO PERSONALE**



ASTENERSI DALLA CACCIA ALL'UNTORE



SE LO CONOSCI E TI PROTEGGI, LO EVITI



Provincia di
Carbonia Iglesias

